

FICHE CLINIQUE

Chère patiente, Cher patient,

Voici un questionnaire qui va me permettre de mieux affiner avec vous une anamnèse pour vous proposer des conseils personnalisés.

Merci de l'imprimer et de l'apporter complété lors de votre prochain rendez-vous avec Mr Grenat.

Nom :

Prénom :

Date de naissance: / /

Heure et lieu de naissance :

Profession :

Numéro de téléphone :

Adresse courriel :

@

Vous habitez dans quelle ville ? :

- Précisez votre degré d'accord avec les propositions suivantes en entourant le chiffre correspondant
- Additionnez les scores obtenus de toutes les propositions pour obtenir le Total des scores

	pas du tout d'accord ↓					tout à fait d'accord ↓
Vous vous fatiguez plus facilement	0	1	2	3	4	5
Vous vous sentez plutôt fatigué qu'énergique	0	1	2	3	4	5
Les gens vous ennuient lorsqu'ils vous disent "tu ne sembles pas bien en ce moment"	0	1	2	3	4	5
Vous travaillez de plus en plus dur tout en produisant de moins en moins	0	1	2	3	4	5
Vous êtes de plus en plus cynique et désenchanté	0	1	2	3	4	5
Vous ressentez souvent une tristesse inexplicable	0	1	2	3	4	5
Vous oubliez vos rendez-vous ou vos affaires plus fréquemment	0	1	2	3	4	5
Vous êtes plus irritable	0	1	2	3	4	5
Vous êtes plus nerveux	0	1	2	3	4	5
Vous êtes plus déçu par les gens qui vous entourent	0	1	2	3	4	5
Vous voyez les membres de votre famille ou vos proches amis moins fréquemment	0	1	2	3	4	5
Vous avez des problèmes physiques plus fréquents (douleurs, maux de tête)	0	1	2	3	4	5
Vous vous sentez désorienté quand l'activité de la journée se finit	0	1	2	3	4	5
Les moments de joie sont rares	0	1	2	3	4	5
Vous êtes incapable de rire d'une plaisanterie à votre sujet	0	1	2	3	4	5
Le sexe semble apporter plus d'ennui que de joie	0	1	2	3	4	5
Vous avez peu de chose à dire aux gens	0	1	2	3	4	5
Vous êtes trop occupé pour faire des choses simples comme passer des coups de téléphone, lire des articles ou envoyer des emails à vos amis	0	1	2	3	4	5

Total des scores :

Côchez les cases qui correspondent à votre état / symptôme.

A /

- Dépression
- Douleurs aux hypocondres (sous les côtes)
- Ballonnements, hoquet
- Alternance de constipation et de diarrhées
- Céphalées, vertiges, fatigue
- État cyclothymique
- Règles irrégulières
- Syndrome prémenstruel
- Kyste fibreux du sein
- Bouche amère, bouche et gorge sèche
- Perte d'appétit
- Soupirs fréquents
- Besoin de bailler ou de s'étirer

Total A /

B /

- Vision floue, sécrétions oculaires, yeux secs, rougeur et tuméfaction oculaires
- Acouphènes de type bruit de vagues
- Anxiété, irritabilité, colère, agressivité
- Douleurs aux hypocondres
- Céphalées, insomnie
- Règles avancées et abondantes avec sang de couleur vive
- Goût amer avec sécheresse de la gorge, sécheresse de la bouche
- Mauvaise haleine
- Démangeaisons cutanées
- Constipation, urines foncées

Total B / :

C /

- Manque d'appétit
- Fatigue, lassitude, faiblesse des membres
- Sensation de lourdeur
- Distension abdominale après les repas
- Sensation de plénitude dans l'épigastre (ventre) et la partie inférieure de l'abdomen
- Fièvre légère, céphalées
- Soif sans désir de boire
- Nausées, vomissements
- Selles molles
- Urines peu abondantes et jaune foncé
- Sensation de brûlure à l'anus

Total C / :

D /

- Palpitations
- Essoufflement à l'effort
- Insomnie, rêves perturbants et abondants
- Anxiété, vertige
- Perte de mémoire , manque de concentration
- Visage pâle et terne, lèvres pâles
- Anorexie, ballonnements abdominaux
- Asthénie physique, selles liquides
- Chez les femmes : menstruations de couleur pâle ou oligoménorrhée, voire aménorrhée
- Chez les hommes : impuissance, éjaculation précoce, dysfonctionnement érectile

Total D / :

E /

- Oppression thoracique
- Distension et douleur de la poitrine et des flancs
- Agitation, irritabilité, des masses sous les côtes avec une douleur qui s'aggrave
- par la pression
- Aménorrhée et dysménorrhée
- Sang menstruel terne, avec des caillots
- Gonflement et douleur des seins
- Langue pourpre et terne, avec des taches *
- Céphalée ou migraine temporale
- Dépression, anxiété, insomnie, fatigue

Total E / :

F /

- Constipation
- Douleur et plénitude abdominale (non aggravées par la pression)
- Distension épigastrique
- Dysenterie, au stade précoce
- Fièvre vespérale
- Langue enduit jaune

Total F / :

G /

- Transpiration spontanée (aggravée à l'effort)
- Aversion pour le Vent et les courants d'air
- Aversion pour le Froid
- Membres froids
- Asthénie, fatigue, léthargie

Total G / :

H /

- Distension gastrique (aggravée après le repas)
- Perte d'appétit
- Anxiété, Oppression thoracique
- Essoufflement, transpiration spontanée et nocturne
- Asthénie, Fatigue, Collapsus

- Insomnie ou sommeil agité
- Rêves perturbants et abondants
- Bouleversement, faiblesse des lombes et des genoux
- Soif, Bouche sèche, Introversion
- Toux chronique avec expectoration difficile
- Langue pâle et sèche, teint pâle

Total H / :

I/

- Surcharge pondérale
- Distensions et gonflements épigastriques et abdominales
- Mal-être
- Œdème
- Eczéma

Total I / :

J/

Troubles oculaires chroniques :

- Conjonctivite
- Blépharite (inflammation des paupières)
- Baisse de l'acuité visuelle (surtout la nuit)
- Photophobie
- Fatigue oculaire
- Yeux secs et douloureux
- Larmoiement (à la suite de vent ou de courant d'air)
- Douleur oculaire
- Agitation
- Insomnie
- Irritabilité
- Langue rouge

Total J / :

REPORTER le total pour chaque lettres:

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

Sources:

Docteur Yulin JIANG des Laboratoires JZ
 Guide Pratique de la Pharmacopée Chinoise du Professeur PEI SHUIYA

Avez-vous des traitements allopathiques en cours ? Si oui, lesquels :

Avez-vous des traitements naturels en cours ? Si oui, lesquels :

Date consult :

Heure :

Combinaison du Jour

Point d'ouverture \mathcal{T}

Point d'ouverture $\mathcal{M}^*\mathcal{V}^*$

Point d'ouverture \mathcal{C}

FS

FM

FI

Combinaison Jour de naissance

Date J +60 :

Point d'ouverture \mathcal{T}

Point d'ouverture $\mathcal{M}^*\mathcal{V}^*$

Point d'ouverture \mathcal{C}

Réax

Moelles

Os

Réso

Cranio

Moxas